



CRIAÇÃO DO 6º PARQUE DE EQUIPAMENTOS GERIÁTRICOS

Neste ano de 2015 a Junta de Freguesia implementou o sexto Parque de Equipamentos Geriátricos, localizado no espaço verde da Várzea do Brejo, em Alverca do Ribatejo. Este parque é constituído por um aparelho "ESQUI" que desenvolve a força e a coordenação dos braços, pernas e cintura, assim como fortalece as funções cardíacas e pulmonares; por um aparelho de "CÍRCULOS" que desenvolve a potência muscular dos ombros, melhora a agilidade e flexibilidade das articulações dos ombros, cotovelos e punhos; e um aparelho denominado "CAVALO" que promove o fortalecimento das funções cardíacas e pulmonares, o desenvolvimento da musculatura de braços e pernas, cintura, abdómen e lombar, ainda, melhora a coordenação entre todos. O Executivo pretende criar o próximo parque geriátrico no Casal das Areias, em Alverca do Ribatejo 🌸



REQUALIFICAÇÃO DOS LAVADOUROS DE ALVERCA



Imbuídos de Tradição e História, os Lavadouros de Alverca do Ribatejo encontram-se em fase de requalificação. Uma obra com um investimento superior a 27 mil euros, que reforçará uma política de manutenção do Património que é de toda a população 🌸

MUSICAL - O SORRISO DE AMÁLIA

Não perca a próxima exibição do Musical - O Sorriso de Amália, dia 17 de janeiro, na SFRA, pelas 21h30, em homenagem a Amália Rodrigues. Recheado de grandes êxitos como "Boa Nova" e "Marcha de Alfama", conta ainda com pequenos apontamentos de comédia e quadros de Marchas Populares. Encenado e dirigido por Madalena Soares 🌸

