



PARABÉNS AOS NOSSOS ATLETAS!



COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS

- **KARATÉ** – Futebol Clube de Alverca (FCA) - Os atletas Alexandra Neves e Gonçalo Henriques foram convocados para representar a Seleção Portuguesa JKA no Campeonato da Europa JKA 2025, que acontecerá em Praga, na Chéquia, no dia 10 de maio de 2025.
- **FUTEBOL FEMININO – FCA** - A jogadora Bárbara Ferreira foi convocada pela Seleção Nacional sub-18 para o jogo de preparação contra a Estónia, onde marcou o seu primeiro golo pela equipa das Quinas.
- **FUTEBOL MASCULINO – FCA** – Torneio Internacional de Sintra | Os Infantis Elite 2013 e 2014 brilharam ao conquistar este Torneio; Infantis Elite 2014, sagraram-se campeões.
- **TRIATLO – Sport Lisboa e Benfica** – O atleta Alverquense Alexandre Nobre sagrou-se vice-campeão da Europa de Triatlo Média Distância (Elites).

COMPETIÇÕES NACIONAIS

- **FUTSAL – SFRA** - Tiago Martins e Rafael Ribeiro foram convocados para a Seleção Distrital de Futsal Masculino Sub-13.
- **GINÁSTICA ACROBÁTICA – FCA** - Gym For Life Regional (Odivelas): Classe de Ginástica Acrobática “Sanuzah” participou com 24 atletas na categoria de grande grupo onde foi galardoada com a menção ouro.
- **GINÁSTICA ACROBÁTICA – CEBI IX** Toneca Acro Cup (Tomar): equipa composta pela Iara Matos, Mariana Henriques e Núria Carvalho obteve um 3º lugar. A equipa composta pela Inês Levita e Melissa Matos, obteve um 3º. Já a dupla Beatriz Russo e Leonor Balsinha, obteve o 2º lugar.
- **II Acrowest Cup (Alenquer)**: equipa composta pela Matilde Pedrogan, Camila Garrinhas e a Catarina Ribeiro obteve o 2º lugar. A equipa Infantil constituída por Sofia Ferreira, Sofia Rodrigues, Matilde Pedrogan, Camila Garrinhas. Catarina Ribeiro, Leonor Abrantes, Alice Garrinhas e Leonor Delgado ficou em 2º lugar.
- **Encontro Local Desporto Escolar (Escola EB 2,3 Aristides de Sousa Mendes, Póvoa de Santa Iria)**: as duplas Mariana Costa, Isabel Silva e Melissa Matos, Inês Levita, obtiveram o 2º lugar. As equipas compostas pelas atletas Matilde Pedrogan, Camila Garrinhas, Catarina Ribeiro e Margarida Moreira, Sofia Popov, Íris Carvalho obtiveram o 2º lugar. Já a equipa composta pelas atletas Leonor Abrantes, Leonor Delgado e Alice Garrinhas, obtiveram o 3º lugar.



- **FUTEBOL MASCULINO – FCA** - A equipa de Sub 15 está a disputar a fase de Campeão Nacional e as equipas de Sub 17 e Sub 19 estão a disputar a fase de subida à I Divisão Nacional. Torneio de Carnaval D. João I | Gerações de 2014 e 2015 marcaram presença; Equipa de 2014, 1.º lugar da competição. Torneio Jubas Cup | Participação das equipas Benjamins Elite e 2016. Os Sub-9 alcançaram as meias-finais da fase de ouro, enquanto os Benjamins Elite dominaram a fase de prata com três vitórias em três jogos. A equipa da Geração 2013 do FC Alverca assegurou a qualificação para a 2ª fase do Campeonato Distrital de Sub-12 da Associação de Futebol de Lisboa.
- **FUTEBOL FEMININO – FCA** - A equipa sénior feminina garantiu a passagem aos oitavos-de-final da Taça Nacional Feminina de Promoção.
- **KARATÉ – FCA** – Uma Comitativa do Dojo Sensei João Carreiro, composta por 4 árbitros, 16 karatekas e 1 treinador participaram no II Shotocup, Almeirim e obtiveram os seguintes resultados:
Infantis (até 9 anos): 3º Lugar Kata: Rodrigo Martins e Margarida Correia
Infantis (10-11 anos): 3º Lugar Kata: Mariana Sousa; 3º Lugar Kumite: Mariana Sousa
Iniciados (12-13 anos): 1º Lugar Kumite: António Gabriel Carvalho; 1º Lugar Kata Equipa (Catarina, Vicente e Gabriel); 2º Lugar Kata: Catarina Batista; 2º Lugar Kumite: Vicente Lousa; 2º Lugar Kata: António Gabriel Carvalho; 3º Lugar Kata: Vicente Lousa
Cadetes (16-17 anos): 2º Lugar Kata; Gonçalo Henriques
Juniões (18-20 anos): 1º Lugar Kata; Alexandra Neves
Seniores (+21 anos): 2º Lugar Kumite: Lucas Dilauro; 3º Lugar Kata: Lucas Dilauro
- **PATINAGEM ARTÍSTICA – FCA** - 1.º Centro de Treino da Zona Sul de 2025 | Convocatórias da Federação de Patinagem de Portugal: atleta Dinis Martins, do escalão júnior na disciplina de Solo Dance; Inês Saraiva e Mariana Almeida, na disciplina de Patinagem Livre.
- **KEMPO – UDCAS** | Título de melhor equipa do ano, melhor treinadora do ano e melhor treinador do ano por parte da Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo.
Campeonato Regional Centro/Sul: - 3º lugar em 38 equipas em competição; 1º lugar como campeões nacionais desportivos e campeões nacionais na vertente de semi kempo num total de 54 equipas;
Taça de Portugal: 3º lugar, num total de 58 equipas



PARABÉNS AOS NOSSOS ATLETAS!



- **TÉNIS – AHEAD** - Sagraram-se pela segunda vez consecutiva, campeões nacionais absolutos de equipas, em seniores femininas. Nos Masters Absolutos a Angelina Voloshchuk conquistou o 1º lugar (3º título consecutivo), a Amália Suciú e o João Morgado conquistaram o 2º lugar.
- **MICRO DRONE RACING – CLUBE DE AEROMODELISMO DE ALVERCA** - Classe F9M - Micro Drone Racing 1S 2024: Alexandre Miguel de Sousa Marinho Falcão, campeão nacional; Francisco Filipe Ribeiro venceu a Taça de Portugal;
- **ATLETISMO – Alverca Urban Runners** - Circuito Nacional de Trail Sprint F65 2023/2024: Graça Nobre, 2.ª classificada Vulcan Trail Mafra: Roman Romanyuk (Trail Longo 2º M40)
São Silvestre do Sado: Cristina Lino (10km 3ª Veterana F55)
Trail Serra D'Aire: Isabel Conceição (Trail Longo 3ª F40) e Alexandra Repolho (Trail Longo 2ª F45); Graça Nobre (Trail Curto 1ª F65)
Linha de Torres 100: Helena Lalanda (Trail Longo 1ª F45), Cristina Lino (Trail Sprint 1ª F55), Sara Antunes (Trail Sprint 3ª F40) Carla Carvalho (Trail Sprint 2ª F50), Gisele Antunes (Trail Sprint 3ª F50), Graça Nobre (Trail Sprint 1ª F65), Afonso Nunes (Trail Sprint 1º M60)
Meia Maratona de Cascais: Graça Nobre (3ª F65) Graça Nobre (Trail Sprint 2ª F65)
Trail de Conímbriga Terras de Sicó: Sérgio Teixeira e Roman Romanyuk concluíram a prova de 111 Milhas, Isabel Conceição (Trail Ultra 60km 2ª F40)
Trail Terras da Hera: Afonso Nunes (Trail Longo 2º M60)
Almourol à Vista: Alexandra Repolho (Trail Longo 3ª F45), António Gonçalves (Mini Trail 2º M60)
Corrida das Lezírias: François Vie (3º GERAL + 2º M Jun/Sen) Mahfra Nature Trail: Graça Nobre (Trail Curto 2ª F65)
Trilhos dos Calceteiros: Cristina Filipe (Trail Curto 2ª F55)
Corrida do Chocolate: Graça Nobre (2ª F65)
Trail Spring Challenge S.A. – Vila Galé: Cristina Santos (Trail Curto 1ª Veteranas F50)
Meia Maratona Baía do Seixal: Graça Nobre (1ª F65)
- **ATLETISMO – APOGMA**
São Silvestre de Lisboa, Corrida Benfica António Leitão, Corrida das Lezírias e Corrida da Arvore: presença dos atletas Carlos Sousa, Fernando Fernandes, José Levezinho, Hélder Gandarinho, João Xavier, Mário Ramos e Paulo Pires.



- **BTT – APOGMA**

Rui Damião sagrou-se recordista mundial (máximo de km pedalados em 24 horas) - 641 km.

12 horas BTT Viseu: 3.º lugar;

24 horas BTT Coruche: 3.º lugar;

Campeonato de resistência inter-municipal 3 horas: 2.º lugar

A equipa de BTT esteve presente nas provas, Rota dos falcões (Tomar), Rota do Casqueiro V. N. Stº. André), Rota das Adegas (Lagoa do Calvo) e Rota Entre trilhos da Raia (Ficalho).

- **VOLEI – ALVERCA VOLEI**

A equipa de infantis femininos apurou -se para o Campeonato Nacional na época 2024/2025, disputado em 2025 a divisão nacional de elite fechada no escalão de iniciadas femininas. Apurou- se para disputar, com as outras equipas apuradas na primeira metade da tabela, o apuramento para a final 8 nacional e o título nacional.

Esta mesma equipa conseguiu o segundo lugar no Torneio de Mondim de Basto (abril 2025).